



# Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO  
POSSUI CONFIDENCIALIDADE  
ATÉ 18/11/2026

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS  
CONFIDENTIALITY UNTIL 11/18/2026*

Para informações, contate-nos através do e-mail [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

For information, contact us: [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

PORTO ALEGRE, BRASIL  
2021

PUCRS

ESCOLA DE MEDICINA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM GERONTOLOGIA BIOMÉDICA  
DOUTORADO EM GERONTOLOGIA BIOMÉDICA

VERONICA JOCASTA CASAROTTO

**CAMINHADA NÓRDICA NA DOENÇA DE PARKINSON: PERCEPÇÕES DO SUJEITO  
PRATICANTE E ASPECTOS CINÉTICO-FUNCIONAIS**

Porto Alegre  
2021

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica  
do Rio Grande do Sul

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE MEDICINA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM GERONTOLOGIA BIOMÉDICA

VERONICA JOCASTA CASAROTTO

**CAMINHADA NÓRDICA NA DOENÇA DE PARKINSON: PERCEPÇÕES DO  
SUJEITO PRATICANTE E ASPECTOS CINÉTICO-FUNCIONAIS**

Porto Alegre  
2021

VERONICA JOCASTA CASAROTTO

**CAMINHADA NÓRDICA NA DOENÇA DE PARKINSON: PERCEPÇÕES DO  
SUJEITO PRATICANTE E ASPECTOS CINÉTICO-FUNCIONAIS**

Tese apresentada como requisito para a obtenção do título de doutora em cumprimento às exigências do Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica da Escola de Medicina da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul.

Orientador: Prof. Dr. Régis Gemerasca Mestriner

Coorientador: Prof. Dr. Rafael Reimann Baptista

Porto Alegre  
2021

## Ficha Catalográfica

C335c Casarotto, Veronica Jocasta

Caminhada Nórdica na Doença de Parkinson : percepções do sujeito praticante e aspectos cinético-funcionais / Veronica Jocasta Casarotto. – 2021.

105 f.

Tese (Doutorado) – Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica, PUCRS.

Orientador: Prof. Dr. Régis Gemerasca Mestriner.

Co-orientador: Prof. Dr. Rafael Reimann Baptista.

1. Doença de Parkinson. 2. Caminhada Nórdica. 3. Aspectos Cinéticos-Funcionais. 4. Idosos. 5. Qualidade de vida. I. Mestriner, Régis Gemerasca. II. Baptista, Rafael Reimann. III. Título.

Elaborada pelo Sistema de Geração Automática de Ficha Catalográfica da PUCRS com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Bibliotecária responsável: Clarissa Jesinska Selbach CRB-10/2051

VERONICA JOCASTA CASAROTTO

**CAMINHADA NÓRDICA NA DOENÇA DE PARKINSON: PERCEPÇÕES DO  
SUJEITO PRATICANTE E ASPECTOS CINÉTICO-FUNCIONAIS**

Tese apresentada como requisito para a obtenção do título de doutora em cumprimento às exigências do Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica da Escola de Medicina da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul.

Aprovada em: 27 de agosto de 2021.

**BANCA EXAMINADORA:**

---

Prof. Dr. Régis Gemerasca Mestriner – PUCRS (orientador)

---

Prof. Dr. Rafael Reimann Baptista – PUCRS (coorientador)

---

Profa. Dra. Irani Iracema de Lima Argimon – PUCRS

---

Prof. Dr. Denizar Alberto da Silva Melo – PUCRS

---

Profa. Dra. Jociane de Carvalho Myskiw – UFRGS

Porto Alegre  
2021



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul  
Pró-Reitoria de Graduação  
Av. Ipiranga, 6681 - Prédio 1 - 3º. andar  
Porto Alegre - RS - Brasil  
Fone: (51) 3320-3500 - Fax: (51) 3339-1564  
E-mail: [prograd@pucrs.br](mailto:prograd@pucrs.br)  
Site: [www.pucrs.br](http://www.pucrs.br)