



# Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO  
POSSUI CONFIDENCIALIDADE  
ATÉ 24/06/2026

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS  
CONFIDENTIALITY UNTIL 06/24/2026*

Para informações, contate-nos através do e-mail [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

For information, contact us: [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

PORTO ALEGRE, BRASIL  
2021

PUCRS

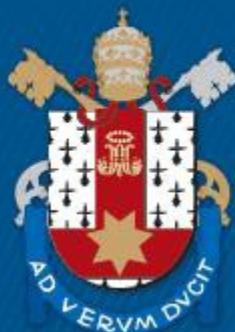
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
DOUTORADO EM PSICOLOGIA

JALUZA AIMÈE SCHNEIDER

**AVALIAÇÃO DA VIABILIDADE DE UMA INTERVENÇÃO ADAPTADA DO  
TREINAMENTO DE HABILIDADES EM REGULAÇÃO EMOCIONAL DA  
TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA PARA USUÁRIOS DE CRACK**

Porto Alegre  
2021

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica  
do Rio Grande do Sul

## Ficha Catalográfica

S359a Schneider, Jaluza Aimée

Avaliação da viabilidade de uma intervenção adaptada do treinamento de habilidades em regulação emocional da terapia comportamental dialética para usuários de crack / Jaluza Aimée Schneider. – 2021.

Tese (Doutorado) – Programa de Pós-Graduação em Psicologia, PUCRS.

Orientadora: Profa. Dra. Luísa Fernanda Habigzang.

1. transtorno por uso de substâncias. 2. crack(uso). 3. regulação emocional. 4. terapia comportamental dialética. 5. viabilidade. I. Habigzang, Luísa Fernanda. II. Título.

Elaborada pelo Sistema de Geração Automática de Ficha Catalográfica da PUCRS  
com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Bibliotecária responsável: Clarissa Jesinska Selbach CRB-10/2051

PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL

ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
DOUTORADO EM PSICOLOGIA

**AVALIAÇÃO DA VIABILIDADE DE UMA INTERVENÇÃO ADAPTADA DO  
TREINAMENTO DE HABILIDADES EM REGULAÇÃO EMOCIONAL DA  
TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA PARA USUÁRIOS DE CRACK**

**JALUZA AIMÈE SCHNEIDER**

**Tese apresentada ao Programa de Pós- Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul como requisito parcial para a obtenção do grau de Doutora em Psicologia.**

**Porto Alegre**

**Março, 2021**

PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL

ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
DOUTORADO EM PSICOLOGIA

**AVALIAÇÃO DA VIABILIDADE DE UMA INTERVENÇÃO ADAPTADA DO  
TREINAMENTO DE HABILIDADES EM REGULAÇÃO EMOCIONAL DA  
TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA PARA USUÁRIOS DE CRACK**

**JALUZA AIMÈE SCHNEIDER**

ORIENTADORA: Profa. Dra. Luísa Fernanda Habigzang

Tese de Doutorado realizada no Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, como parte dos requisitos para a obtenção do título de Doutora em Psicologia. Área de Concentração em Psicologia Clínica.

PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL ESCOLA DE  
CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
DOUTORADO EM PSICOLOGIA

**AVALIAÇÃO DA VIABILIDADE DE UMA INTERVENÇÃO ADAPTADA DO  
TREINAMENTO DE HABILIDADES EM REGULAÇÃO EMOCIONAL DA  
TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA PARA USUÁRIOS DE CRACK**

**JALUZA AIMÈE SCHNEIDER**

COMISSÃO EXAMINADORA:

Profa. Dra. Luísa Fernanda Habigzang (Orientadora)

Profa. Dra. Carmem Beatriz Neufeld (Universidade de São Paulo (USP) Ribeirão Preto)

Profa. Dra. Ilana Andretta (Universidade do Vale do Rio dos Sinos – Unisinos)

Profa. Dra. Lisiane Bizarro (Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS)

**Porto Alegre**

**Março, 2021**