



# Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO  
POSSUI CONFIDENCIALIDADE  
ATÉ 21/05/2026

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS  
CONFIDENTIALITY UNTIL 05/21/2026*

Para informações, contate-nos através do e-mail [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

For information, contact us: [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

PORTO ALEGRE, BRASIL  
2021

PUCRS

ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

BRUNO NUNES RAZZERA

**EFEITOS DE UMA INTERVENÇÃO BASEADA EM *MINDFULNESS* NA ADESÃO AO  
TRATAMENTO DE PESSOAS EM HEMODIÁLISE E REVISÃO SISTEMÁTICA DE  
*MINDFULNESS* E DESFECHOS RENAIIS**

Porto Alegre  
Ano 2021

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica  
do Rio Grande do Sul

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**EFEITOS DE UMA INTERVENÇÃO BASEADA EM *MINDFULNESS* NA ADESÃO  
AO TRATAMENTO DE PESSOAS EM HEMODIÁLISE E REVISÃO SISTEMÁTICA  
DE *MINDFULNESS* E DESFECHOS RENAIIS**

**BRUNO NUNES RAZZERA**

Dissertação apresentada ao  
Programa de Pós-Graduação em  
Psicologia da Pontifícia Universidade  
Católica do Rio Grande do Sul como  
requisito parcial para a obtenção do  
grau de Mestre em Psicologia.

**Porto Alegre**

**2021**

## Ficha Catalográfica

R279e Razzera, Bruno Nunes

Efeitos de uma intervenção baseada em mindfulness na adesão ao tratamento de pessoas com diabetes e revisão sistemática de mindfulness e desfechos renais / Bruno Nunes Razzera — 2021.  
155.

Dissertação (Mestrado) — Programa de Pós-Graduação em Psicologia, PUCRS.

Orientadora: Profa. Dra. Ana Maria Pandolfo Feoli

Co-orientadora: Profa. Dra. Margareth da Silva Oliveira

1. Insuficiência Renal Crônica. 2. Diabetes Renal. 3. Cooperação e Adesão ao Tratamento. 4. Atenção Primária. I. Feoli, Ana Maria Pandolfo. II. Oliveira, Margareth da Silva. III. Título.

Exemplar depositado no Sistema de Gerenciamento de Fichas Catalográficas da PUCRS com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Biblioteca responsável: Biblioteca Zesnaka Sebach CRB-10/2051

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**EFEITOS DE UMA INTERVENÇÃO BASEADA EM *MINDFULNESS* NA ADESÃO  
AO TRATAMENTO DE PESSOAS EM HEMODIÁLISE E REVISÃO SISTEMÁTICA  
DE *MINDFULNESS* E DESFECHOS RENAIIS**

**BRUNO NUNES RAZZERA**

ORIENTADOR: Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. ANA MARIA PANDOLFO FEOLI  
COORIENTADOR: Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. MARGARETH DA SILVA OLIVEIRA

Dissertação de Mestrado realizada no Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, como parte dos requisitos para a obtenção do título de Mestre em Psicologia. Área de Concentração em Psicologia Clínica.

**Porto Alegre  
2021**

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**EFEITOS DE UMA INTERVENÇÃO BASEADA EM *MINDFULNESS* NA ADESÃO  
AO TRATAMENTO DE PESSOAS EM HEMODIÁLISE E REVISÃO SISTEMÁTICA  
DE *MINDFULNESS* E DESFECHOS RENAIIS**

**BRUNO NUNES RAZZERA**

COMISSÃO EXAMINADORA:

**Prof.<sup>a</sup> Dra. ANA MARIA PANDOLFO FEOLI**

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL (PUCRS)  
ORIENTADORA/PRESIDENTE

**Prof.<sup>a</sup> Dra. MARGARETH DA SILVA OLIVEIRA**

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL (PUCRS)  
COORIENTADORA

**Prof.<sup>a</sup> Dra. DENISE ZAFFARI**

UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS (UNISINOS)

**Prof.<sup>a</sup> Dra. ILANA ANDRETTA**

UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS (UNISINOS)

**Porto Alegre**

**2021**

Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

Pro-Reitoria de Graduação

Av. Ipiranga, 6681 - Prédio I - 3º andar  
Porto Alegre - RS - Brasil

Fone: (SU 3320 -3500 - Fax: 51) 3339-1564

E-mail: [prograd@pu.rs.br](mailto:prograd@pu.rs.br)

Site: [www.ufrgs.br](http://www.ufrgs.br)