



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO
POSSUI CONFIDENCIALIDADE
ATÉ 27/04/2026

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS
CONFIDENTIALITY UNTIL 04/27/2026*

Para informações, contate-nos através do e-mail biblioteca.central@pucrs.br

For information, contact us: biblioteca.central@pucrs.br

PORTO ALEGRE, BRASIL
2021

ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA

VALÉRIA GONZATTI

O USO DE TECNOLOGIA NO TREINO COGNITIVO EM IDOSOS SAUDÁVEIS

Porto Alegre 2021

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica
do Rio Grande do Sul

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO
GRANDE DO SUL ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM
PSICOLOGIA DOUTORADO EM PSICOLOGIA

O USO DE TECNOLOGIA NO TREINO COGNITIVO EM IDOSOS SAUDÁVEIS

Valéria Gonzatti

Tese apresentada como
requisito parcial para a obtenção do título
de doutora em Psicologia do Programa
de Pós-Graduação em Psicologia da
Pontifícia Universidade Católica do Rio
Grande do Sul.

Profa. Dra. Tatiana Quarti Irigaray
Orientadora

Porto Alegre

2021

Ficha Catalográfica

G643u Gonzatti, Valéria

O uso de tecnologia no treino cognitivo em idosos saudáveis /
Valéria Gonzatti. – 2021.

167f.

Tese (Doutorado) – Programa de Pós-Graduação em Psicologia,
PUCRS.

Orientadora: Profa. Dra. Tatiana Quarti Irigaray.

1. Idosos. 2. Treino Cognitivo. 3. Tecnologias. I. Irigaray, Tatiana
Quarti. II. Título.

Elaborada pelo Sistema de Geração Automática de Ficha Catalográfica da PUCRS
com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Bibliotecária responsável: Clarissa Jesinska Selbach CRB-10/2051

VALÉRIA GONZATTI

O USO DE TECNOLOGIA NO TREINO COGNITIVO EM IDOSOS SAUDÁVEIS

COMISSÃO EXAMINADORA:

Prof^ª. Dra. Camila Rosa de Oliveira
Faculdade Meridional de Passo Fundo (IMED)

Prof^ª. Dra. Carmen Moret Tatay
Universidade Católica de Valencia (UCV)

Prof^ª. Dra. Sabrina Barroso
Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM)

Porto Alegre
2021



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul
Pró-Reitoria de Graduação
Av. Ipiranga, 6681 - Prédio 1 - 3º. andar
Porto Alegre - RS - Brasil
Fone: (51) 3320-3500 - Fax: (51) 3339-1564
E-mail: prograd@pucrs.br
Site: www.pucrs.br