



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO
POSSUI CONFIDENCIALIDADE
ATÉ 03/11/2025

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS
CONFIDENTIALITY UNTIL 11/03/2025*

Para informações, contate-nos através do e-mail biblioteca.central@pucrs.br

For information, contact us: biblioteca.central@pucrs.br

PORTO ALEGRE, BRASIL
2020

PUCRS

ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO
MESTRADO EM PSICOLOGIA CLÍNICA

TAMARA GOLDSTEIN CHAZAN MAJOLO

**RELAÇÃO DO COMER INTUITIVO E DA RESTRIÇÃO ALIMENTAR COM O ESTADO
NUTRICIONAL DE UNIVERSITÁRIAS DA REGIÃO SUL DO BRASIL**

Porto Alegre

2020

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica
do Rio Grande do Sul

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
MESTRADO EM PSICOLOGIA

TAMARA GOLDSTEIN CHAZAN MAJOLO

**RELAÇÃO DO COMER INTUITIVO E DA RESTRIÇÃO ALIMENTAR COM O
ESTADO NUTRICIONAL DE UNIVERSITÁRIAS DA REGIÃO SUL DO BRASIL**

Porto Alegre

Junho 2020

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**RELAÇÃO DO COMER INTUITIVO E DA RESTRIÇÃO ALIMENTAR COM O
ESTADO NUTRICIONAL DE UNIVERSITÁRIAS DA REGIÃO SUL DO BRASIL**

TAMARA GOLDSTEIN CHAZAN MAJOLO

Orientadora: Ana Maria Pandolfo Feoli

Coorientador: Rui Manuel de Almeida Poínhos

Dissertação apresentada ao Programa de pós-graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul como parte dos requisitos para a obtenção do título de Mestre em Psicologia.

Porto Alegre

Junho 2020

Ficha Catalográfica

M234r Majolo, Tamara Goldstein Chazan

Relação do comer intuitivo e da restrição alimentar com o estado nutricional de universitárias da Região Sul do Brasil / Tamara Goldstein Chazan Majolo . – 2020.

102.

Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação em Psicologia, PUCRS.

Orientador: Prof. Dr. Ana Maria Pandolfo Feoli.

Co-orientador: Prof. Dr. Rui Manuel de Almeida Poínhos.

1. Comer Intuitivo. 2. IMC. 3. Comportamento Alimentar. I. Feoli, Ana Maria Pandolfo. II. Poínhos, Rui Manuel de Almeida. III. Título.

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**RELAÇÃO DO COMER INTUITIVO E DA RESTRIÇÃO ALIMENTAR COM O
ESTADO NUTRICIONAL DE UNIVERSITÁRIAS DA REGIÃO SUL DO BRASIL**

TAMARA GOLDSTEIN CHAZAN MAJOLO

COMISSÃO EXAMINADORA:

Profª. Dra. Ana Maria Pandolfo Feoli

Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul
(PUCRS)
Orientadora

Prof. Dr. Rui Manuel de Almeida Poínhos

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
(FCNAUP)
Coorientador

Profª Dra. Margareth da Silva Oliveira

Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul
(PUCRS)

Profª Dra. Simone Morelo Dalbosco

Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre
(UFCSPA)

Profª Dra. Ilana Andretta

Universidade do Vale do Rio dos Sinos
(UNISINOS)

Porto Alegre

Junho 2020