



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO
POSSUI CONFIDENCIALIDADE
ATÉ 04/07/2030

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS
CONFIDENTIALITY UNTIL 07/04/2030*

Para informações, contate-nos através do e-mail biblioteca.central@pucrs.br

For information, contact us: biblioteca.central@pucrs.br

PORTO ALEGRE, BRASIL
2025

ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
MESTRADO EM PSICOLOGIA

MARIANA DE SOUZA DA SILVA KEHL

**QUE TRABALHO PARA QUEM?
DIFERENÇAS NO ESTILO DE VIDA E BEM-ESTAR DE TRABALHADORES EM
MODALIDADES DE TRABALHO PRESENCIAL, HÍBRIDO E REMOTO**

Porto Alegre

2024

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica
do Rio Grande do Sul

Ficha Catalográfica

K26q Kehl, Mariana de Souza da Silva

Que trabalho para quem? : Diferenças no estilo de vida e bem-estar de trabalhadores em modalidades de trabalho presencial, híbrido e remoto / Mariana de Souza da Silva Kehl. – 2024.

96.

Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação em Psicologia, PUCRS.

Orientadora: Profa. Dra. Manoela Ziebel De Oliveira.

1. Estilo de vida. 2. Demandas de trabalho. 3. Recursos de trabalho. 4. Conflito família-trabalho. I. De Oliveira, Manoela Ziebel. II. Título.

Elaborada pelo Sistema de Geração Automática de Ficha Catalográfica da PUCRS
com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Bibliotecária responsável: Clarissa Jesinska Selbach CRB-10/2051

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
MESTRADO EM PSICOLOGIA

QUE TRABALHO PARA QUEM?

**DIFERENÇAS NO ESTILO DE VIDA E BEM-ESTAR DE TRABALHADORES EM
MODALIDADES DE TRABALHO PRESENCIAL, HÍBRIDO E REMOTO**

MARIANA DE SOUZA DA SILVA KEHL

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul como requisito parcial para a obtenção do grau de Mestre em Psicologia.

Orientadora: Profa. Dra. Manoela Ziebel de Oliveira

Porto Alegre

Março, 2024

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
MESTRADO EM PSICOLOGIA

QUE TRABALHO PARA QUEM?
DIFERENÇAS NO ESTILO DE VIDA E BEM-ESTAR DE TRABALHADORES EM
MODALIDADES DE TRABALHO PRESENCIAL, HÍBRIDO E REMOTO

MARIANA DE SOUZA DA SILVA KEHL

ORIENTADORA: Profa. Dra. MANOELA ZIEBEL DE OLIVEIRA

COMISSÃO EXAMINADORA:

PROF. DR JOÃO CARLOS MESSIAS

PROF. DR. RODOLFO AUGUSTO MATTEO AMBIEL

Porto Alegre

Março, 2024.



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul
Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação
Av. Ipiranga, 6681 – Prédio 1 – Térreo
Porto Alegre – RS – Brasil
Fone: (51) 3320-3513
E-mail: propesq@pucrs.br
Site: www.pucrs.br