



# Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO  
POSSUI CONFIDENCIALIDADE  
ATÉ 01/07/2030

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS  
CONFIDENTIALITY UNTIL 07/01/2030*

Para informações, contate-nos através do e-mail [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

For information, contact us: [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

PORTO ALEGRE, BRASIL  
2025

ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA: PSICOLOGIA CLÍNICA

JAMILLE NOVAES PANTOJA

**A PRÁTICA DA TERAPIA DO ESQUEMA NA MODALIDADE ON-LINE**

Porto Alegre  
2024

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica  
do Rio Grande do Sul

**PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL**  
**ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA**  
**MESTRADO EM PSICOLOGIA: PSICOLOGIA CLÍNICA**

A PRÁTICA DA TERAPIA DO ESQUEMA NA MODALIDADE ON-LINE

JAMILLE NOVAES PANTOJA

ORIENTADORA: PROF<sup>a</sup>. DR<sup>a</sup> KAREN P. DEL RIO SZUPSZYNSKI

Dissertação de Mestrado realizada na área de Psicologia Clínica do Programa de Pós-graduação em Psicologia da Escola de Ciências da Saúde na Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, como parte dos requisitos para a obtenção do título de Mestre em Psicologia.

Porto Alegre

Fevereiro, 2024

**PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL**  
**ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA**  
**MESTRADO EM PSICOLOGIA: PSICOLOGIA CLÍNICA**

A PRÁTICA DA TERAPIA DO ESQUEMA NA MODALIDADE ON-LINE

JAMILLE NOVAES PANTOJA

COMISSÃO EXAMINADORA:

**Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Karen P. Del Rio Szupszynski**

(Orientadora)

**Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Margareth Oliveira Da Silva**

(Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul -PUCRS)

**Prof. Dr<sup>a</sup> Ilana Andretta**

(Universidade do Vale do Rio Dos Sinos - UNISINOS)

**Prof. Dr<sup>o</sup> Ricardo Wainer**

(Wainer Psicologia)

Porto Alegre

Fevereiro, 2024



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul  
Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação  
Av. Ipiranga, 6681 – Prédio 1 – Térreo  
Porto Alegre – RS – Brasil  
Fone: (51) 3320-3513  
E-mail: [propesq@pucrs.br](mailto:propesq@pucrs.br)  
Site: [www.pucrs.br](http://www.pucrs.br)