



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO
POSSUI CONFIDENCIALIDADE
ATÉ 07/05/2028

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS
CONFIDENTIALITY UNTIL 05/07/2028*

Para informações, contate-nos através do e-mail biblioteca.central@pucrs.br

For information, contact us: biblioteca.central@pucrs.br

PORTO ALEGRE,
BRASIL 2025

ESCOLA DE HUMANIDADES
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM LETRAS
MESTRADO EM LINGÜÍSTICA

TAMIRES MARIA ROCHA MACHADO

**THE EFFECT OF AN ONLINE LINGUISTIC-COGNITIVE STIMULATION PROGRAM ON
EXECUTIVE FUNCTIONS IN COMMUNITY-DWELLING OLDER WOMEN**

Porto Alegre - RS
2025

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica
do Rio Grande do Sul

ESCOLA DE HUMANIDADES
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM LETRAS
MESTRADO EM LINGUÍSTICA

TAMIRES MARIA ROCHA MACHADO

**THE EFFECT OF AN ONLINE LINGUISTIC-COGNITIVE STIMULATION
PROGRAM ON EXECUTIVE FUNCTIONS IN COMMUNITY-DWELLING
OLDER WOMEN**

Porto Alegre – RS
2025

TAMIRES MARIA ROCHA MACHADO

**THE EFFECT OF AN ONLINE LINGUISTIC-COGNITIVE STIMULATION
PROGRAM ON EXECUTIVE FUNCTIONS IN COMMUNITY-DWELLING
OLDER WOMEN**

Master's thesis presented to the School of
Humanities' Graduate Program in Letras
at the Pontifical Catholic University of Rio
Grande do Sul as a requirement for the
title of Master in Letters - Linguistics.

Advisor: Prof. Dr. Lilian Cristine Hübner

Co-advisor: Prof. Dr. Erica dos Santos Rodrigues

PORTO ALEGRE – RS

2025

Ficha Catalográfica

M149e Machado, Tamires Maria Rocha

The effect of an online linguistic-cognitive stimulation program on executive functions in community-dwelling older women / Tamires Maria Rocha Machado. – 2025.

89 f.

Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação em Letras, PUCRS.

Orientadora: Profa. Dra. Lilian Cristine Hübner.

Coorientadora: Profa. Dra. Erica dos Santos Rodrigues.

1. linguistic-cognitive stimulation. 2. executive functions. 3. aging. 4. cognitive reserve. 5. bi/multilingualism. I. Hübner, Lilian Cristine. II. Rodrigues, Erica dos Santos. III. , . IV. Título.

Elaborada pelo Sistema de Geração Automática de Ficha Catalográfica da PUCRS
com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Bibliotecária responsável: Clarissa Jesinska Selbach CRB-10/2051



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul
Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação
Av. Ipiranga, 6681 – Prédio 1 – Térreo
Porto Alegre – RS – Brasil
Fone: (51) 3320-3513
E-mail: propesq@pucrs.br
Site: www.pucrs.br