



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO
POSSUI CONFIDENCIALIDADE
ATÉ 20/06/2029

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS
CONFIDENTIALITY UNTIL 06/20/2029*

Para informações, contate-nos através do e-mail biblioteca.central@pucrs.br

For information, contact us: biblioteca.central@pucrs.br

PORTO ALEGRE,
BRASIL 2024

ESCOLA DE MEDICINA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM GERONTOLOGIA BIOMÉDICA
MESTRADO EM GERONTOLOGIA BIOMÉDICA

ISABELLA SERAFIN COUTO

**CARACTERIZAÇÃO DOS SINTOMAS ANSIOSOS E DEPRESSIVOS, QUALIDADE DO SONO
E COGNIÇÃO DE IDOSOS EM UM AMBULATÓRIO DE PSIQUIATRIA GERIÁTRICA**

Porto Alegre
2024

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica
do Rio Grande do Sul

ISABELLA SERAFIN COUTO

**CARACTERIZAÇÃO DOS SINTOMAS ANSIOSOS E DEPRESSIVOS,
QUALIDADE DO SONO E COGNIÇÃO DE IDOSOS EM UM AMBULATÓRIO DE
PSIQUIATRIA GERIÁTRICA**

Dissertação apresentada como requisito para a obtenção do Grau de Mestre pelo Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul. O presente trabalho foi realizado com apoio da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES).

Orientador: Prof. Dr. Alfredo Cataldo Neto

Porto Alegre

2024

Ficha Catalográfica

C871c Couto, Isabella Serafin

Caracterização dos sintomas ansiosos e depressivos, qualidade do sono e cognição de idosos em um ambulatório de psiquiatria geriátrica / Isabella Serafin Couto. – 2024.

79.

Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica, PUCRS.

Orientador: Prof. Dr. Alfredo Cataldo Neto.

1. Idoso. 2. Ansiedade. 3. Depressão. 4. Insônia. 5. Disfunção Cognitiva. I. Cataldo Neto, Alfredo. II. Título.

Elaborada pelo Sistema de Geração Automática de Ficha Catalográfica da PUCRS
com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Bibliotecária responsável: Clarissa Jesinska Selbach CRB-10/2051

ISABELLA SERAFIN COUTO

**CARACTERIZAÇÃO DOS SINTOMAS ANSIOSOS E DEPRESSIVOS,
QUALIDADE DO SONO E COGNIÇÃO DE IDOSOS EM UM AMBULATÓRIO DE
PSIQUIATRIA GERIÁTRICA**

Dissertação apresentada como requisito para a
obtenção do Grau de Mestre pelo Programa de Pós-
Graduação em Gerontologia Biomédica da Pontifícia
Universidade Católica do Rio Grande do Sul.

Aprovada em: _____ de _____ de _____.

BANCA EXAMINADORA:

Prof. Dr. Sérgio Luis Blay - UNIFESP

Prof.^a Dr.^a Mirna Wetters Portuguez - PUCRS

Prof.^a Dr.^a Irani Iracema de Lima Argimon - PUCRS (suplente)

Porto Alegre

2024



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul
Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação
Av. Ipiranga, 6681 – Prédio 1 – Térreo
Porto Alegre – RS – Brasil
Fone: (51) 3320-3513
E-mail: propesq@pucrs.br
Site: www.pucrs.br