



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO
POSSUI CONFIDENCIALIDADE
ATÉ 15/06/2026

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS
CONFIDENTIALITY UNTIL 06/15/2026*

Para informações, contate-nos através do e-mail biblioteca.central@pucrs.br

For information, contact us: biblioteca.central@pucrs.br

PORTO ALEGRE, BRASIL
2021

PUCRS

ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
DOUTORADO EM PSICOLOGIA

ANGÉLICA NICKEL ADAMOLI

**EFEITOS DE UMA INTERVENÇÃO BASEADA EM MINDFULNESS SOBRE A DOR E
CONDIÇÕES DE SAÚDE DE PESSOAS EM HEMODIÁLISE**

Porto Alegre
2021

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica
do Rio Grande do Sul

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
DOUTORADO EM PSICOLOGIA

**EFEITOS DE UMA INTERVENÇÃO BASEADA EM MINDFULNESS SOBRE A
DOR E CONDIÇÕES DE SAÚDE DE PESSOAS EM HEMODIÁLISE**

ANGÉLICA NICKEL ADAMOLI

Tese apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul como requisito parcial para a obtenção do grau de Doutor em Psicologia.

Porto Alegre

Março, 2021

Ficha Catalográfica

A199e Adamoli, Angélica Nickel

Efeitos de uma intervenção baseada em mindfulness sobre a dor e condições de saúde de pessoas em hemodiálise / Angélica Nickel Adamoli. – 2021.

232 p.

Tese (Doutorado) – Programa de Pós-Graduação em Psicologia, PUCRS.

Orientadora: Profa. Dra. Margareth da Silva Oliveira.

Co-orientadora: Profa. Dra. Ana Regina Noto.

1. Mindfulness. 2. Falência renal crônica. 3. Diálise renal. 4. Dor. 5. Ensaio clínico. I. Oliveira, Margareth da Silva. II. Noto, Ana Regina. III. Título.

Elaborada pelo Sistema de Geração Automática de Ficha Catalográfica da PUCRS com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Bibliotecária responsável: Clarissa Jesinska Selbach CRB-10/2051

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
DOUTORADO EM PSICOLOGIA

**EFEITOS DE UMA INTERVENÇÃO BASEADA EM MINDFULNESS SOBRE A DOR
E CONDIÇÕES DE SAÚDE DE PESSOAS EM HEMODIÁLISE**

ANGÉLICA NICKEL ADAMOLI

ORIENTADOR: Prof(a). Dr(a). Margareth da Silva Oliveira

COORIENTADOR: Prof(a). Dr(a). Ana Regina Noto

Tese de Doutorado realizada no Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, como parte dos requisitos para a obtenção do título de Doutor em Psicologia. Área de Concentração em Psicologia Clínica

Porto Alegre

Março, 2021

PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
DOUTORADO EM PSICOLOGIA

**EFEITOS DE UMA INTERVENÇÃO BASEADA EM MINDFULNESS SOBRE A DOR
E CONDIÇÕES DE SAÚDE DE PESSOAS EM HEMODIÁLISE**

ANGÉLICA NICKEL ADAMOLI

COMISSÃO EXAMINADORA:

Prof.a Dra. MARGARETH DA SILVA OLIVEIRA
PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL (PUCRS)
ORIENTADORA/PRESIDENTE

Prof.a Dra. ANA REGINA NOTO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO (UNIFESP)
COORIENTADORA

Prof.a. Dra. CAROLINA B. MENEZES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA (UFSC)

Prof. Dr. FRANCISCO JOSÉ VERÍSSIMO VERONESE
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)

Prof. Dr. EDUARDO REMOR
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)

Porto Alegre

Março, 2021