



# Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO  
POSSUI CONFIDENCIALIDADE  
ATÉ 20/12/2027

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS  
CONFIDENTIALITY UNTIL 12/20/2027*

Para informações, contate-nos através do e-mail [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

For information, contact us: [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

PORTO ALEGRE, BRASIL  
2022

PUCRS

ESCOLA DE MEDICINA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM GERONTOLOGIA BIOMÉDICA  
CURSO DE DOUTORADO EM GERONTOLOGIA BIOMÉDICA

ANALIE NUNES COUTO

**ÍNDICES LIPÍDICOS EM PESSOAS IDOSAS ASSISTIDAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À  
SAÚDE: ASSOCIAÇÃO COM INDICADORES DEMOGRÁFICOS, DO ESTILO DE VIDA,  
INFLAMATÓRIOS E CARDIOMETABÓLICOS**

Porto Alegre  
2022

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica  
do Rio Grande do Sul

ANALIE NUNES COUTO

**ÍNDICES LIPÍDICOS EM PESSOAS IDOSAS ASSISTIDAS NA ATENÇÃO  
PRIMÁRIA À SAÚDE: ASSOCIAÇÃO COM INDICADORES  
DEMOGRÁFICOS, DO ESTILO DE VIDA, INFLAMATÓRIOS E  
CARDIOMETABÓLICOS**

Tese apresentada à banca de defesa como requisito parcial para obtenção do título de doutor em Gerontologia Biomédica pelo Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica, da Escola de Medicina da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS).

Orientadora: Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Carla Helena Augustin Schwanke  
Co-orientador: Prof. Dr. Moisés Evandro Bauer

Linha de Pesquisa: Aspectos Clínicos e Emocionais no Envelhecimento.

Porto Alegre

2022

## Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

### Ficha Catalográfica

C871i Couto, Analie Nunes

Índices lipídicos em pessoas idosas assistidas na atenção primária à saúde : associação com indicadores demográficos, do estilo de vida, inflamatórios e cardiometabólicos / Analie Nunes Couto. – 2022.

109 f.

Tese (Doutorado) – Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica, PUCRS.

Orientadora: Profa. Dra. Carla Helena Augustin Schwanke.

Coorientador: Prof. Dr. Moisés Evandro Bauer.

1. Pessoas Idosas. 2. Resistência à insulina. 3. Síndrome metabólica. 4. Marcadores substitutos. 5. Inflamação. I. Schwanke, Carla Helena Augustin. II. Bauer, Moisés Evandro. III. , . IV. Título.

Elaborada pelo Sistema de Geração Automática de Ficha Catalográfica da PUCRS  
com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Bibliotecária responsável: Loiva Duarte Novak CRB-10/2079

ANALIE NUNES COUTO

**ÍNDICES LIPÍDICOS EM PESSOAS IDOSAS ASSISTIDAS NA ATENÇÃO  
PRIMÁRIA À SAÚDE: ASSOCIAÇÃO COM INDICADORES  
DEMOGRÁFICOS, DO ESTILO DE VIDA, INFLAMATÓRIOS E  
CARDIOMETABÓLICOS**

Tese apresentada à banca de defesa como requisito parcial para obtenção do título de doutor em Gerontologia Biomédica pelo Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica, da Escola de Medicina da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS). Linha de pesquisa: Aspectos clínicos do envelhecimento.

Aprovada em: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2022.

**BANCA EXAMINADORA**

---

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Carla Helena Augustin Schwanke - GERONBIO/PUCRS  
(orientadora)

---

Prof. Dr. Moisés Evandro Bauer – GERONBIO/PUCRS (co-orientador)

---

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Ana Luisa Sant`Anna Alves - UPF

---

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Gabriela Heiden Teló - PUCRS

---

Prof. Dr. Regis Gemerasca Mestriner – GERONBIO/PUCRS

Porto Alegre

2022