



# Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO  
POSSUI CONFIDENCIALIDADE  
ATÉ 12/09/2027

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS  
CONFIDENTIALITY UNTIL 09/12/2027*

Para informações, contate-nos através do e-mail [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

For information, contact us: [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

PORTO ALEGRE, BRASIL  
2022

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ODONTOLOGIA  
MESTRADO EM ODONTOLOGIA

EDUARDO GUARAGNA KAYSER

**A INFLUÊNCIA DO USO DE PROTETORES BUCAIS NO DESEMPENHO ESPORTIVO:  
UMA REVISÃO SISTEMÁTICA E METANÁLISE**

Porto Alegre  
2022

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica  
do Rio Grande do Sul

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ODONTOLOGIA  
MESTRADO EM ODONTOLOGIA

**A INFLUÊNCIA DO USO DE PROTETORES BUCAIS NO  
DESEMPENHO ESPORTIVO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA E  
METANÁLISE**

EDUARDO GUARAGNA KAYSER

Porto Alegre  
2022

EDUARDO GUARAGNA KAYSER

**A INFLUÊNCIA DO USO DE PROTETORES BUCAIS NO DESEMPENHO  
ESPORTIVO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA E METANÁLISE**

Linha de Pesquisa: Odontologia do Esporte

Trabalho apresentado ao Programa de Pós-graduação em Odontologia da Escola de Ciências da Saúde e da Vida da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, como requisito parcial para obtenção do título de Mestre em Odontologia com ênfase em Prótese Dentária.

BANCA EXAMINADORA:

---

Orientador: Prof. Dr. Eduardo Rolim Teixeira (PUCRS)

---

Coorientador: Prof. Dr. Rafael Reinmann Baptista (PUCRS)

---

Prof<sup>a</sup>. Dra. Neide Pena Coto (USP)

---

Prof. Dr. Márcio Lima Grossi (PUCRS)

Porto Alegre

2022

## ARTIGO CIENTÍFICO

### **The influence of mouthguard use on sports performance: a systematic review and meta-analysis.**

Eduardo Guaragna Kayser<sup>1</sup>, Rafael Reinmann Baptista<sup>2</sup>, Luiz Makito Ogawa Gutierrez<sup>3</sup>, Marcio Lima Grossi<sup>4</sup>, Eduardo Rolim Teixeira<sup>5</sup>

1 - DDS, Masters Student, School of Health and Life Sciences, Pontifical Catholic University of Rio Grande do Sul, Porto Alegre, RS, Brazil.

2 - PE, Ph.D. Professor, School of Health and Life Sciences, Pontifical Catholic University of Rio Grande do Sul, Porto Alegre, RS, Brazil.

3 - DDS, MSc, School of Health and Life Sciences, Pontifical Catholic University of Rio Grande do Sul, Porto Alegre, RS, Brazil.

4 – DDS, Ph.D Professor, School of Health and Life Sciences, Pontifical Catholic University of Rio Grande do Sul, Porto Alegre, RS, Brazil.

5 - DDS, Ph.D. Professor, School of Health and Life Sciences, Pontifical Catholic University of Rio Grande do Sul, Porto Alegre, RS, Brazil.

**Corresponding author:** Prof. Eduardo Rolim Teixeira  
Phone/Fax: + 55 51 3320-3538  
Email: eduardo.teixeira@pucrs.br



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul  
Pró-Reitoria de Graduação  
Av. Ipiranga, 6681 - Prédio 1 - 3º. andar  
Porto Alegre - RS - Brasil  
Fone: (51) 3320-3500 - Fax: (51) 3339-1564  
E-mail: [prograd@pucrs.br](mailto:prograd@pucrs.br)  
Site: [www.pucrs.br](http://www.pucrs.br)